

La boîte à versets – parcours duo

En méditant selon l'approche proposée, vous n'êtes pas seul.e. Vous entrez dans une conversation à deux : vous-même et le texte biblique.

Après avoir pris connaissance du parcours ci-dessous, libre à vous de l'adapter à votre situation.

Cette proposition peut également être vécue en groupe. En ce sens, nous vous proposons une variante dans le déroulement.

Objectifs de ce parcours

- Méditer un verset de la Bible, entrer en conversation avec lui
- Apprécier la valeur de ce moment passé en compagnie d'un verset de la Bible
- Éprouver les effets de ce bref parcours, sur vous-même, dans votre vie, dans vos relations aux autres

Cadre

- Public auquel cette animation est destinée : jeunes et adultes
- Durée : 10 mn pour le parcours duo ; plus longuement si vous vivez cette démarche en groupe

Plan du parcours

1. **Accueil et entrée en matière** (2 mn)
2. **Tirage au sort**
3. **Tête à tête** (5 mn)
4. **Appréciation** (2 mn)
5. **Reconnaissance** (1 mn)

Déroulement du parcours

1. **Accueil et entrée en matière** (2 mn)
Installez-vous dans un lieu calme, confortablement et félicitez-vous de prendre le temps de méditer avec la Bible. Fermez les yeux quelques instants, recueillez-vous, priez simplement.
2. **Tirage au sort**
Ouvrez la boîte et prenez un verset.

Variante si vous êtes en groupe : une personne prend la boîte, l'ouvre et tire un verset puis passe la boîte à son voisin ou sa voisine.
3. **Tête à tête** (5 mn)
Déroulez le papier, prenez connaissance du contenu et méditez, entrez en conversation, en dialogue avec le texte. Laissez-vous emmener par le texte biblique.

Variante si vous êtes en groupe : après ce moment en silence, chaque membre du groupe prend la parole et partage ce qu'il souhaite partager de ce que ce tête à tête lui a inspiré. Les propos ne sont pas commentés.
4. **Appréciation** (2 mn)
Après quelques instants de silence intérieur, appréciez ce que vous avez reçu durant ce tête à tête.
5. **Reconnaissance** (1 mn)
Exprimez votre reconnaissance pour ce que vous avez reçu.

Variante si vous êtes en groupe : chaque membre du groupe s'exprime. Ce moment peut se poursuivre dans une prière libre à laquelle l'ensemble des participant.e.s contribue et se terminer avec le « Notre Père ».